



2022年8月吉日

奈良県支部 天理地区会員各位

楊名時八段錦・太極拳奈良県支部
支部長 井上 良彦

奈良県天理地区交流研修会のご案内

朝夕の風に心地よさを感じる頃となりました。会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、楊名時八段錦・太極拳奈良県支部の運営にご協力いただき誠にありがとうございます。

さてこの度、奈良県天理地区におきまして交流研修会を下記のとおり開催致します。日頃より研鑽を積んでおられます各教室の皆様と一同に集い、互いに刺激し合う良い機会になればと存じます。是非、交流研修会に参加していただき、今後の稽古のお役に立てて頂ければと思います。

記

1. 日時 2022年10月16日(日) 開場 13時10分 開始 13時40分～16時頃
※13時30分までに整列してお待ちください。
2. 場所 なら歴史芸術文化村 体験棟 地下ホール
3. 内容 練功十八法 立禅 甩手 八段錦 太極拳24式 甩手講習会ほか
4. 対象 天理地区で太極拳を楽しむ方々
5. 服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物

※コロナ感染症防止対策のため、手指消毒、マスクのご着用にご協力ください。

当日は検温を必ず行い、少しでも体調がすぐれない場合は無理をせず、自宅で体調管理をして下さい。

※駐車は市営駐車場へお願いします。

※各教室の先生方へ

参加者数を取りまとめて頂き、9月17日(土)迄に参加人数を松本までお知らせください。